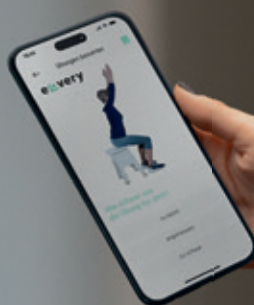


enovis™

Stabilisieren. Aktivieren. Digital begleiten.

Digitale Therapie-
unterstützung kombiniert
mit bewährter Orthesen-
versorgung

Fachkreisinformation



Schneller zum gesunden Rücken

Rückenschmerzen ganzheitlich begegnen

Fast jeder dritte Erwachsene in Deutschland hat im Laufe seines Lebens irgendwann mit Rückenproblemen zu kämpfen. Die Ursachen reichen von einseitiger Überbelastung über Bewegungsmangel bis hin zu andauernden Belastungssituationen durch Stress, Leistungsdruck oder familiäre Konflikte. Oft ist es auch eine Kombination aus diesen Faktoren.

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass eine ganzheitliche Rückentherapie, die verschiedene Therapiemöglichkeiten kombiniert, langfristig zu den besten Behandlungsergebnissen führt.

Bewährtes wirkungsvoll ergänzen

Stabilisieren. Aktivieren. Digital begleiten.

Unser Versorgungskonzept setzt genau hier an. Basierend auf dem Zusammenspiel von Schmerzbehandlung, Bewegung, Stabilisierung der Rumpfmuskulatur sowie Entspannung stellt es den Patienten und seine ganzheitliche Therapie in den Mittelpunkt.

Ein individuell auf die Beschwerden abgestimmter Therapieplan besteht aus einer Orthese zur Unterstützung und einer Digitalen Gesundheitsanwendung (DiGA) – der eCoverly Therapie-App. So kann der Rücken nachhaltig gestärkt, die Beweglichkeit gefördert und der Alltag erleichtert werden – für weniger Rückenschmerzen und mehr Lebensqualität.

Zwei Säulen für einen gesunden Rücken
Integriertes Therapiekonzept

Enovis Rückenorthese



eCoverly Therapie-App



1

Unterstützende Orthese für mehr Sicherheit durch Entlastung und Stabilisierung.

2

Therapie-App für gezieltes Training und zur Kräftigung der Rückenmuskulatur von zu Hause aus und unterwegs.

Rückenorthese

Unterstützung und Aktivierung

Rückenorthesen stützen, stabilisieren und entlasten die Wirbelsäule nicht nur, sie fördern auch die Schmerzlinderung und ermöglichen so eine schmerzfreie Bewegung Ihrer Patienten. Dadurch kann der Heilungsprozess unterstützt, der Bedarf an Schmerzmitteln verringert und die Lebensqualität nachhaltig gesteigert werden.

„Eine Rückenorthese fördert die Mobilität des Patienten, indem sie gezielte Entlastung und Sicherheit gibt und durch Schmerzreduktion vermehrte Aktivität ermöglicht.“¹

Kernaussagen Allensbach-Studie (2023)²

Orthopädische Hilfsmittel wie Bandagen und Orthesen leisten einen wirksamen Beitrag zur Rückenschmerzversorgung.

- **61 %** der Nutzer berichten von einer spürbaren Schmerzlinderung
- **71 %** erleben eine verbesserte Stabilität im Alltag
- **61 %** konnten ihre Medikamenteneinnahme reduzieren, **18 %** sogar vollständig absetzen
- **25 %** konnten dank Hilfsmitteln eine Operation vermeiden oder aufschieben
- **80 %** gaben an, ihre Lebensqualität habe sich verbessert

Mit einer täglichen Tragedauer von durchschnittlich 11,7 Stunden und einer Zufriedenheitsrate von 89 % wird deutlich – Orthesen sind alltagstauglich, effektiv und hoch akzeptiert.

DiGA

Digital effizienter therapieren

Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA) sind vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) geprüfte, auf Rezept verordnete und von Krankenkassen erstattete Medizinprodukte. Sie unterstützen evidenzbasiert bei der Behandlung und Linderung von Beschwerden und sind einfach digital nutzbar.

Das eCovery-Therapiekonzept folgt der in Leitlinien empfohlenen multimodalen Rückentherapie: Bewegung, Information und Aktivierung. Für die Aufnahme ins DiGA-Verzeichnis ist ein nachgewiesener positiver Versorgungseffekt nötig, den eCovery durch eine kontrollierte Studie belegt.

Kernaussagen MUSTANG-Studie (DRKS00030672)³

- **Design:** multizentrisch, randomisiert, kontrolliert
- **Intervention:** 12-wöchige eCovery-Therapie bei Schmerzen im unteren Rücken
- **Primärer Endpunkt:**
 - Verbesserung der Funktionalität (Oswestry Disability Index, ODI)
- **Sekundäre Endpunkte:**
 - Reduktion der Schmerzintensität (Numeric Rating Scale, NRS)
 - Steigerung der Lebensqualität (VR-12)
 - Therapieadhärenz

Vorteile für Sie und Ihre Patienten



- **Leitliniengerechte Therapieempfehlung:**
Integriertes Therapiekonzept bei Rückenbeschwerden
- **Optimale Patientenversorgung:**
Schmerzen reduzieren und Beweglichkeit fördern
- **Budgetneutrale Verordnung:**
Orthese und DiGA belasten nicht das Budget

- **Flexible Therapie:**
Zeit- und ortsunabhängiges Training
- **Weniger Rückfragen:**
Patienteninformation im Sanitätshaus oder online zu Fragen bezüglich der Therapie und anderen Aspekten
- **Individuell angepasste Therapie:**
Angleichung an die Möglichkeiten des Patienten, die Intensität erfolgt je nach Tagesverfassung



¹ Quelle: Habetha: Sichtung, Sammlung und Auswertung der verfügbaren Belege zur Wirksamkeit von Orthesen bei Kreuzschmerz sowie bei Osteoporose. IGSF Institut für Gesundheits-System-Forschung GmbH (2016).

² Quelle: Institut für Demoskopie Allensbach: Patientenumfrage 2023. Online verfügbar unter: https://www.eurocom-info.de/wp-content/uploads/2023/08/Allensbach-Patientenumfrage-2023_web.pdf

³ Quelle: Deutsches Register Klinischer Studien (2022). MUSTANG-Studie (DRKS00030672): Randomisierte, kontrollierte Studie zur Wirksamkeit und Sicherheit der eCovery App bei subakuten bis chronischen unspezifischen Rückenschmerzen [Klinische Studie]. DRKS. Registriert am 9. November 2022. Verfügbar unter DRKS00030672.

Von der Diagnose zur erfolgreichen Therapie

Ablauf – Versorgungsstrecke

Diagnose stellen

Indikation, z.B.:

- Degeneration
- Haltungsstörung
- Allgemeiner Rückenschmerz

→ Konservative Therapie mit Rückenorthese und DiGA



Therapie verordnen

Budgetneutrale Verordnung von Orthesen (EBM-Ziffer 31900) und DiGA (GOÄ Nr. A76)

2a) Verordnung Rückenorthese und DiGA:

- Rezept Rückenorthese¹
- Rezept eCovery DiGA² (PZN 19746707)



2b) Verordnung DiGA:

- Rezept eCovery DiGA² (PZN 19746707)



¹ Verordnung Rückenorthese

Rp. (Bitte Lesenummer durchstreichen)		Vorname Nachname
DONJOY LumboForce 3 Lumbalstützorthese mit Mobilisierungsfunktion		
HMV-Nr.: 23.14.02.0021		
Indikation:		
bbl		Unterschrift des Arztes Müller 18.07.2023

² Verordnung DiGA

Rp. (Bitte Lesenummer durchstreichen)		Vertragsarztstempel
Digitale Gesundheitsanwendung		
PZN 19746707		
eCovery – Therapie bei Schmerzen im unteren Rücken		
bbl		Unterschrift des Arztes Bei Arbeitsunfall

Versorgung

3a) Versorgung im Sanitätsfachhandel

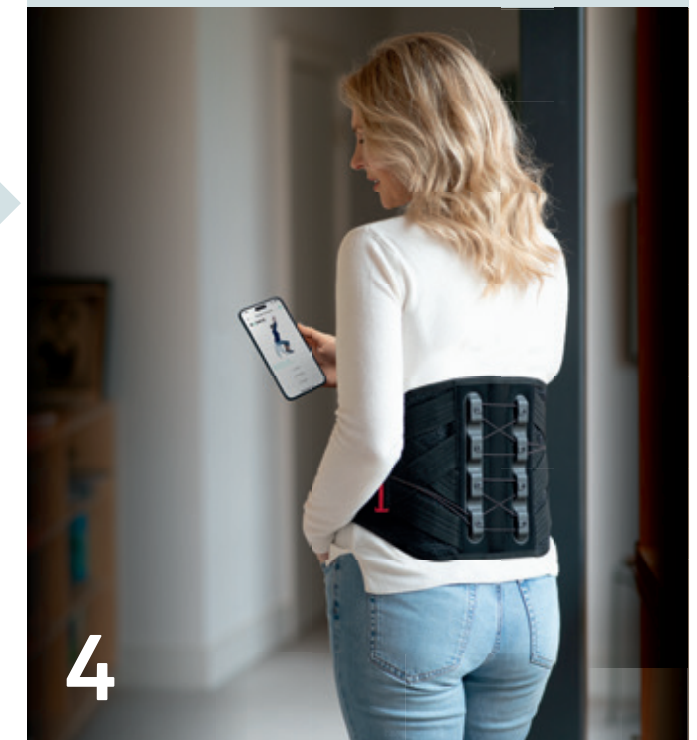
- Anpassung Rückenorthese
- Nutzungshinweise
- Unterstützung bei Rezeptübermittlung für eCovery
- Übermittlung Zugangscode durch Krankenkasse
- Beginn der 12-wöchigen Therapie nach Aktivierung der App

3b) Eigenständiger Upload durch den Patienten

- Rezeptupload im eCovery Rezept-service
- Weiterleitung durch eCovery an die Krankenkasse
- Übermittlung Zugangscode durch Krankenkasse
- Beginn der 12-wöchigen Therapie nach Aktivierung der App

Verlaufsbegleitung & Folgerezept

- Wiedereinbestellung des Patienten nach 90 Tagen
- Gemeinsame Besprechung der Ergebnisse in der App und des Therapieerfolges
- Bei Bedarf Ausstellung Folgerezept für eCovery



Gut versorgt auf
ganzer Linie

Beispiel einer Verordnung

Produktname und Beschreibung

HMV-Nr.

Indikation

Verordnungsart

Verordnungsstempel

Unterschrift des Arztes
Muster 16 (7.2020)

Rp. (Bitte Leeräume durchstreichen)

DONJOY LumboForce 3 Lumbalstützorthese mit Mobilisierungsfunktion

HMV-Nr.: 23.14.02.0021

Indikation:

bbb

Verordnungsfeld

Produkt					
DONJOY® LumboForce® 1 Stabilisierungsorthese mit Pelotte HMV-Nr.: 23.14.03.2069  Eingeklettete Rückenpelotte Indikationen • Stabilisierung und Unterstützung der Lendenwirbelsäule • Lumbalgie • Osteochondrose • Spondylarthrose	DONJOY® LumboForce® 2 Stabilisierungsorthese mit Pelotte und Zügelementen HMV-Nr.: 23.14.03.3059  Eingeklettete Rückenpelotte Indikationen • Stabilisierung und Unterstützung der Lendenwirbelsäule • Akute und chronische Schmerzen • Lumbalgie • Osteochondrose • Spondylarthrose	DONJOY® LumboForce® 3 Lumbalstützorthese mit Mobilisierungsfunktion HMV-Nr.: 23.14.02.0021  Indikationen • Stabilisierung und Unterstützung der Lendenwirbelsäule • Ein Bandscheibenvorfall – Vorwölbung & Protrusion (konservativ und post-operativ) • Spondylolisthese • Facettensyndrom	DONJOY® LumboForce® 4 Überbrückungsorthese mit Mobilisierungsfunktion HMV-Nr.: 23.14.02.1021  Eingekletteter Überbrückungsrahmen Indikationen • Ein Bandscheibenvorfall im Stadium 3 und 4 • Spondylolisthese • Stabile Wirbelfrakturen der Lendenwirbelsäule • Lumbale Spinalkanalstenose • Spinalkanaldekompensation	DONJOY® LumboForce® 5 Flexionsorthese mit Mobilisierungsfunktion HMV-Nr.: 23.14.02.2019  Eingeklettete Überbrückungsschale Indikationen • Ein Bandscheibenvorfall im Stadium 3 und 4 • Spondylolisthese • Stabile Wirbelfrakturen der Lendenwirbelsäule • Lumbale Spinalkanalstenose	DONJOY® LumboForce® Sacro Elastische Beckenorthese HMV-Nr.: 23.11.01.1010  Indikationen • Stabilisierung und Stützung des Beckens & Iliosakralgelenks • Schmerzlinderung nach Trauma der Symphyse/des Iliosakralgelenks • Symphyseninsuffizienz • Strukturelle Lockerung des Iliosakralgelenks
Leicht stabilisieren	Stärker stabilisieren	Stützen	Überbrücken	Überbrücken & aufrichten	ISG
1	2	3	4	5	

Bewährtes wirkungsvoll ergänzen

Die Therapie-App kombiniert physiotherapeutische Übungen mit Motivations- und Wissenselementen. In leicht verständlichen Übungsvideos werden die Patienten sicher durch die Einheiten geführt. Der Algorithmus sorgt dafür, dass jeder Patient die für ihn passenden Übungen erhält und ein individuelles Training absolvieren kann. Die App zielt darauf ab, Schmerzen zu reduzieren und Beweglichkeit zu verbessern.

- Vorteile für Sie und Ihre Patienten:**
- Personalisierte Therapie für 12 Wochen
 - Bis zu 7 Trainingseinheiten pro Woche
 - Flexibel planbar
 - Leitliniengetreue Therapie: multimodaler Ansatz mit strukturierten, ausbalancierten Therapieinhalten
 - Regelmäßige Befragung für einen individuellen Trainingsplan
 - Wissenselemente für ein tieferes Verständnis und Förderung der Eigenverantwortung

- Indikationen:**
- Subakute, chronische oder wiederkehrende Rückenschmerzen
 - Unspezifischer Rückenschmerz (dazu zählen: Lumbago, Kreuzschmerz oder Lendenschmerz)
 - Arthrose und Osteochondrose
 - Haltungstörungen und Fehlstellungen wie Kyphose, Flachrücken, Lordose oder Skoliose
 - Biomechanische Funktionsstörungen
 - Instabilitäten (z. B. Gleitwirbel)
- Kontraindikationen:**
- Personen unter 18 Jahren
 - Schwangerschaft
 - Nichtbeherrschen der deutschen Sprache
 - Wirbelsäulenerkrankungen, die Taubheitsgefühle und Kraftschwäche in den Beinen hervorrufen
 - Verletzungen
 - Blutungsneigung
 - Fortgeschrittene Herzerkrankungen
 - Kürzlich durchgeführte Operationen
 - Osteoporose

Beispiel einer Verordnung

Beschreibung	Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)	Vertragsarztstempel
PZN-Nr.	☒ Digitale Gesundheitsanwendung PZN 19746707 eCovery – Therapie bei Schmerzen im unteren Rücken Bei Arbeitsunfall	Unterschrift des Arztes
Indikation		Verordnungsfeld

- Ab 18 Jahren
- Verfügbare Sprache: Deutsch
- Dauer: 12 Wochen



Three smartphone screens are displayed, each showing a different feature of the app. The first screen shows a 'Übungsplan' (Exercise plan) with a person sitting on a chair. The second screen shows a 'Persönliche Wissensbasis' (Personal knowledge base) with a person holding a book. The third screen shows a 'Therapieerfolg im Überblick' (Therapy success overview) with a bar chart and a line graph. To the right of the screens, a man in a blue polo shirt is standing with his hands clasped.

Jens – der digitale Physiotherapeut

Er begleitet Ihre Patienten durch die gesamte Therapie und gibt ihnen Tipps und Hinweise zum Training und ihrer Diagnose.

WIR SIND FÜR SIE DA!

Sie haben Fragen zu unseren Rückenorthesen?

Service-Hotline Orthopädietechnik

Montag bis Freitag: 8.30 bis 16.30 Uhr Tel.: 0180 1 676 333* Fax: 0180 11 676 33

E-Mail: orthopaedietechnik@enovis.com

* Gebühren für 0180er Nummern: 3,9 Cent pro Minute bei Anrufen aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunkpreise können abweichen.

Sie haben Fragen zur digitalen Therapie-App?

Service-Hotline eCovery

Montag bis Freitag: 9.00 bis 16.00 Uhr Tel.: +49 341 98978031

E-Mail: support@ecovery.de

WEITERE INFORMATIONEN



Informationen zur Therapie-App von eCovery:

<https://ecovery.de/>

enovisTM

*Creating Better Together*TM

ORMED GmbH, Bötzingen Straße 90, 79111 Freiburg, DEUTSCHLAND

Wichtiger Hinweis!

Bitte beachten Sie, dass weder DJO, LLC, noch eine seiner Tochtergesellschaften medizinische Ratschläge geben können. Die Inhalte dieser Broschüre stellen keine medizinische, rechtliche oder andere Art professioneller Beratung dar. Informationen im Hinblick auf unterschiedliche Gesundheitszustände, Erkrankungen und körperliche Verfassungen und deren Behandlung sind nicht als Ersatz für eine Beratung durch einen Arzt oder anderes medizinisches Fachpersonal gedacht. Die Ergebnisse können individuell unterschiedlich sein. Diese Broschüre enthält allgemeine Informationen zur Orientierung. Für die Richtigkeit aller Angaben kann jedoch keine Gewähr übernommen werden und es können keine Rechtsansprüche gegen die Verfasser der Broschüre oder gegen denjenigen, der die Broschüre übergeben hat, abgeleitet werden.