

**DONJOY®**

Kurzanleitung

# DONJOY® IMMO AT4 EVEREST



**enovis™**



## Anlegen der Knie Ruhigstellungsorthese

- Legen Sie das betroffene Bein auf die Innenseite der geöffneten Orthese.
- Schließen Sie das rutschfeste elastische Band unterhalb der Kniescheibe.
- Achten Sie darauf, dass dieses Band fest, aber nicht zu straff sitzt.



## Schließen der Knie Ruhigstellungsorthese

- Legen Sie die oberen und unteren grauen Enden fest übereinander und fixieren Sie diese mit dem kleinen Klettband.
- Achten Sie darauf, dass sich die Kniescheibe in etwa in der Mitte des offenen Bereiches befindet.



## Schließen der vier Verschlussgurte

- Schließen Sie die schwarzen unelastischen Gurte mittels der Klickverschlüsse. Diese lassen sich durch seitliches Drücken auch wieder öffnen.
- Die Gurte lassen sich bei Bedarf über die Klettverschlüsse straffen oder lockern.
- Achten Sie auf einen bequemen Sitz der Orthese.

4



## Vorbereitung von Kühlung und Kompression

- Legen Sie das Gel-Pack für mindestens 4 Stunden in den Gefrierschrank (-12°C bis -20°C).
- Verwenden Sie dazu den mitgelieferten Hygienebeutel.
- Legen Sie das aufpumpbare Luftkissen mit Luftpumpe bereit.

5



## Einkletten des Gel-Packs in das Luftkissen

- Kletten Sie das gekühlte Gel-Pack in das Luftkissen. Die Klettverbindung ist dabei oberhalb der Kniescheibenöffnung.
- Decken Sie nun die blaue Seite des Gel-Packs mit dem schwarzen Überzug ab.

**Achtung!** Kein Kontakt der blauen Fläche mit unbedeckter Haut!

6



## Vorbereitung der Knie-Ruhigstellungsorthese

- Um das vorbereitete Luftkissen mit eingeklettetem Gel-Pack anlegen zu können, öffnen Sie die beiden knienahen Gurte an den Klickverschlüssen.
- Achten Sie darauf, dass sich die Kniescheibe in etwa in der Mitte des offenen Bereiches befindet.



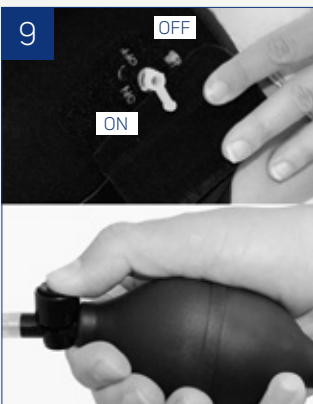
## Anlegen des Luftkissens mit Gel-Pack

- Lösen sie die beiden kurzen, breiten Klettbänder seitlich am Luftkissen.
- Legen Sie das Luftkissen mit Gel-Pack mit der Öffnung mittig über die Kniescheibe.
- Befestigen Sie die beiden Klettbänder seitlich an der Knie-Ruhigstellungsorthese.



## Schließen der knienahen Verschlussgurte

- Schließen Sie die beiden knienahen Verschlussgurte mittels der Klickverschlüsse.
- Achten Sie darauf, dass das obere Gurtpolster nicht den Schlauchansatz und das Drehventil abdeckt.
- Die Gurte lassen sich über die Klettverschlüsse straffen oder lockern.



## Einstellung der Kompression

- Stellen Sie das Drehventil auf „ON“. Mittels der Handpumpe können Sie eine für Sie angenehme Kompression erzeugen.
- Durch Drücken des schwarzen Knopfes an der Handpumpe können sie den Druck mindern.

**Wichtig!** Bitte beachten Sie die Vorsichtshinweise!

# Pflegehinweise

## **Pflege der Knie-Ruhigstellungsorthese**

- Die Orthese können Sie von Hand in 30 °C warmen Wasser mit Kaltwaschmittel waschen. Danach bitte gründlich ausspülen!

## **Pflege des Gel-Packs**

- Das Gel-Pack können Sie mit 30 °C warmen Wasser, einem feuchten Handtuch oder Schwamm reinigen. Nicht erhitzen!

## **Pflege des Luftkissens und der Handpumpe mit Schlauch**

- Das Luftkissen und die Handpumpe mit Schlauch können Sie mit Wasser, einem feuchten Handtuch oder Schwamm abwischen.
- Achten Sie bitte darauf, dass kein Wasser in Kissen, Schlauch und Pumpe gelangt.

## **Trocknung**

- Bitte trocknen Sie alle oben genannten Teile an der Luft, aber nicht im Trockner und bügeln Sie diese nicht.

# Vorsichtshinweise

Diese Broschüre enthält allgemeine Informationen zur Orientierung. Sie ersetzt nicht die Gebrauchslleitung. Bitte lesen Sie die Gebrauchsanleitung gründlich durch, beachten Sie alle Hinweise und befolgen Sie alle ärztlichen Anweisungen.

Dies dient Ihrer Sicherheit und der sicheren Anwendung des Produktes. Im Zweifel wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

- Wenn während der Verwendung des Produktes Schmerzen, Schwellungen, Empfindungsveränderungen oder andere ungewöhnliche Veränderungen auftreten, nehmen Sie bitte sofort Kontakt mit Ihrem Arzt auf.
- Die Kühlung soll nicht länger als 20 bis 30 Minuten hintereinander angewendet werden. Legen Sie zwischen den Kühlphasen Pausen ein. Kontrollieren Sie während der Kühlung regelmäßig Ihren Hautzustand. Die blaue Fläche des Gel-Packs darf keinen direkten Hautkontakt haben.
- Pumpen Sie das Luftkissen nicht zu fest auf, damit der Blut- und Körperflüssigkeitsfluss nicht eingeschränkt wird.
- Schlafen Sie nicht mit angelegtem Luftkissen und Gel-Pack.

# Wir sind für Sie da!

## Enovis-Kundenservice in Freiburg:

Telefon: 0180 1 676 333

Telefax: 0180 11 676 33

orthopaedietechnik@enovis.com

## Wichtiger Hinweis!

Bitte beachten Sie, dass weder die Firma DJO, LLC, noch eine seiner Tochterunternehmen eine medizinische Beratung leisten können. Die Inhalte dieser Patienteninformation stellen keine medizinische, rechtliche oder professionelle Beratung dar. Informationen zu verschiedenen Gesundheits- und Fitnesszuständen sowie medizinischen Befindlichkeiten und deren Therapie ersetzen nicht die Beratung durch einen Arzt oder andere medizinische Fachkräfte. Die Ergebnisse können individuell unterschiedlich sein. Diese Informationen dienen nicht der Diagnose eines Gesundheits- oder Fitnessproblems oder einer Erkrankung. Ob und welche Behandlung für Sie medizinisch sinnvoll ist, kann nur Ihr Arzt oder eine medizinische Fachkraft entscheiden.

Diese Broschüre enthält allgemeine Informationen zur Orientierung. Für die Richtigkeit aller Angaben kann jedoch keine Gewähr übernommen werden und es können keine Rechtsansprüche gegen die Verfasser der Broschüre oder gegen denjenigen, der die Broschüre übergeben hat, abgeleitet werden.

**enovis**<sup>TM</sup>

ORMED GmbH | Bötzinger Straße 90 | 79111 Freiburg | Deutschland  
enovis-medtech.de