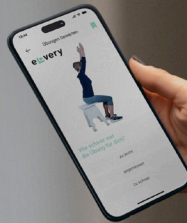


enovis™

Stabilisieren. Aktivieren. Digital begleiten.

Ihr Weg zu einem
starken Rücken

Patienteninformation



Rückenschmerzen ganzheitlich begegnen

Fast jeder dritte Erwachsene in Deutschland hat im Laufe seines Lebens irgendwann mit Rückenproblemen zu kämpfen.

Die Ursachen reichen von einseitiger Überbelastung über Bewegungsmangel bis hin zu andauernden Belastungssituationen durch Stress, Leistungsdruck oder familiäre Konflikte. Oft ist es auch eine Kombination aus diesen Faktoren.



Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass eine ganzheitliche Rückentherapie, die verschiedene Elemente kombiniert, langfristig zu den besten Behandlungsergebnissen führt.

Orthese und Digitale Therapie – eine wirkungsvolle Kombination

Unser Versorgungskonzept setzt genau hier an. Basierend auf dem Zusammenspiel von Schmerzbehandlung, Bewegung, Stabilisierung der Rumpfmuskulatur sowie Entspannung stellt es den Patienten und seine ganzheitliche Therapie in den Mittelpunkt.

Ein individuell auf Ihre Beschwerden abgestimmter Therapieplan besteht aus einer Orthese zur Unterstützung und einer Digitalen Gesundheitsanwendung (DiGA) – der eCoveary Therapie-App. So kann Ihr Rücken nachhaltig gestärkt, Ihre Beweglichkeit gefördert und Ihr Alltag erleichtert werden – für weniger Rückenschmerzen und mehr Lebensqualität.

1 Enovis Rückenorthese

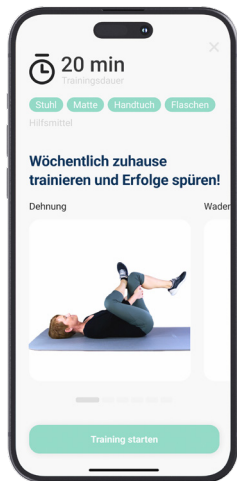
Die Orthese wirkt dem Schmerz entgegen, gibt Sicherheit und Halt.



2

eCoveary Therapie-App

Zugelassene DiGA für gezieltes Training und Kräftigung der Rückenmuskulatur von zu Hause aus.



Ihre Stütze im Alltag

Eine Orthese stützt und stabilisiert Ihre Wirbelsäule. Die Schmerzlinderung wird gefördert und Sie können sich wieder schmerzfreier bewegen.

Darüber hinaus benötigen Sie – wie zahlreiche Patienten – nach und nach immer weniger Schmerzmittel, was wiederum Ihre Lebensqualität verbessert. Ihre Rückenorthese wird Sie außerdem daran erinnern, gerade zu sitzen und Gegenstände rückschonend zu tragen oder zu heben.

1. Rezept erhalten

Vereinbaren Sie bei Ihrem Arzt oder Orthopäden einen Termin und lassen Sie sich eine Rückenorthese sowie die eCoverly Therapie-App (DiGA) verordnen.

2. Rezept einlösen

Suchen Sie dazu einen Sanitätsfachhandel auf und lassen Sie sich umfassend beraten. Dort wird Ihnen eine passende Rückenorthese empfohlen, individuell an Ihren Befund angepasst und die Nutzung erklärt. Auch zur DiGA kann Ihnen Ihr Sanitätsfachhandel helfen.

„Eine Rückenorthese fördert die Mobilität des Patienten, indem sie gezielte Entlastung und Sicherheit gibt und durch Schmerzreduktion vermehrte Aktivität ermöglicht.“

Quelle: Habetha: Sichtung, Sammlung und Auswertung der verfügbaren Belege zur Wirksamkeit von Orthesen bei Kreuzschmerz sowie bei Osteoporose. IGSF Institut für Gesundheits-System-Forschung GmbH (2016).



Enovis Rückenorthesen

Die LumboForce®-Linie bietet mit sechs aufeinander abgestimmten Produkten eine breite Palette an Rückenorthesen – von leichter Stabilisierung bis hin zur Unterstützung bei Frakturen.

DONJOY® LumboForce®-Linie
Für jede Diagnose die passende Rückenorthese



65 %

der Träger von Bandagen/Orthesen haben vor der Verordnung des Hilfsmittels Schmerzmittel genommen.

Pluspunkte

- + Leicht anzulegen dank Klett-Frontverschluss und Handeinschub
- + Hoher Tragekomfort
- + Schnelles und einfaches An- und Ausziehen
- + Hochwertige Verarbeitung

80 %

der Patienten geben an, ihre Lebensqualität habe sich verbessert.¹

47 %

aller Anwender konnten dank der Orthese schneller wieder zur Arbeit gehen.



Mehr Informationen zu Schmerzen im unteren Rücken!

¹ Quelle: Institut für Demoskopie Allensbach: Patientenumfrage 2023. Online verfügbar unter: https://www.eurocom-info.de/wp-content/uploads/2023/08/Allensbach-Patientenumfrage-2023_web.pdf

Ihre digitale Therapiebegleitung

eCovery ist eine Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA). In Verbindung mit einer Rückenorthese kann Ihnen eCovery helfen, Schmerzen zu lindern und Ihre Aktivität im Alltag zu steigern.

1. Rezept erhalten

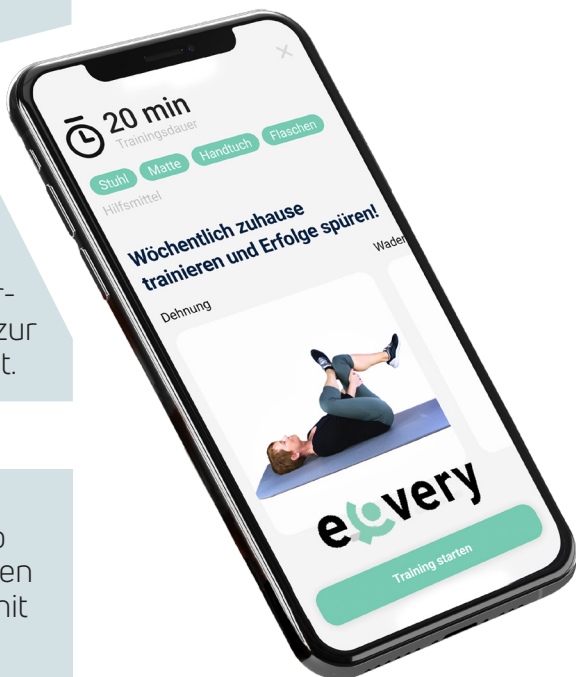
Lassen Sie sich bei Ihrem Arzt oder Orthopäden neben einer Orthese die eCovery DiGA verordnen.

2. Rezept einreichen

Lösen Sie Ihr Rezept im Sanitätsfachhandel ein. Das Sanitätshaus übermittelt es an Ihre Krankenkasse, die Ihnen innerhalb weniger Tage einen Code zur Freischaltung der App zusendet.

3. App freischalten

Laden Sie jetzt die eCovery App per QR-Code herunter und geben Sie den Freischaltcode ein. Damit erhalten Sie 12 Wochen Zugriff auf die Therapie.

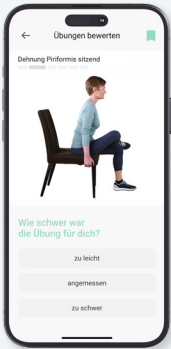


Jetzt QR-Code
scannen und App
herunterladen!

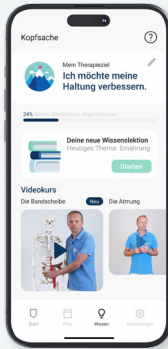


eCovery Therapie-App

Basierend auf Ihren Angaben erhalten Sie einen auf Sie zugeschnittenen Therapieplan. Damit trainieren Sie 12 Wochen lang und dokumentieren automatisch Ihren Therapiefortschritt.



Ein Therapieplan, der sich Ihrem Fortschritt anpasst



Ihr persönlicher Wissensbereich



Ihr Therapieerfolg im Überblick

Die ideale Kombi für weniger Rückenschmerzen und mehr Lebensqualität!

Enovis Rückenorthese

Die Orthese wirkt dem Schmerz entgegen, gibt Sicherheit und Halt.



eCovery Therapie-App

Zugelassene DiGA für gezieltes Training und Kräftigung der Rückenmuskulatur von zu Hause aus.

WIR SIND FÜR SIE DA

Sie haben Fragen zu unseren Rückenorthesen?

Service-Hotline Orthopädietechnik Enovis:

Montag bis Freitag: 8.30 bis 16.30 Uhr Telefon: 0180 1676 333* Telefax: 0180 11 676 33
E-Mail: orthopaedietechnik@enovis.com

* Gebühren für 0180er Nummern: 3,9 Cent pro Minute bei Anrufen aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunkpreise können abweichen.

Sie haben Fragen zur digitalen Therapie-App?

Patienten-Support eCovery:

www.ecovery.de/kontakt

WEITERE INFORMATIONEN



Weitere Informationen zu unseren Rückenorthesen



Weitere Informationen zur Therapie-App

FOLGEN SIE UNS



[enovis_d_a_ch](#)



[Enovis DACH](#)

enovis™

Creating Better Together™

ORMED GmbH, Bötzingger Straße 90, 79111 Freiburg, DEUTSCHLAND

enovis-medtech.de

Wichtiger Hinweis!

Bitte beachten Sie, dass weder die Firma DJO, LLC, noch eine seiner Tochterunternehmen eine medizinische Beratung leisten können. Die Inhalte dieser Patienteninformation stellen keine medizinische, rechtliche oder professionelle Beratung dar. Informationen zu verschiedenen Gesundheits- und Fitnesszuständen sowie medizinischen Befindlichkeiten und deren Therapie ersetzen nicht die Beratung durch einen Arzt oder andere medizinische Fachkräfte. Die Ergebnisse können individuell unterschiedlich sein. Diese Informationen dienen nicht der Diagnose eines Gesundheits- oder Fitnessproblems oder einer Erkrankung. Ob und welche Behandlung für Sie medizinisch sinnvoll ist, kann nur Ihr Arzt oder eine medizinische Fachkraft entscheiden. Diese Broschüre enthält allgemeine Informationen zur Orientierung. Für die Richtigkeit aller Angaben kann jedoch keine Gewähr übernommen werden und es können keine Rechtsansprüche gegen die Verfasser der Broschüre oder gegen denjenigen, der die Broschüre übergeben hat, abgeleitet werden.