

Orthopädische Unfallchirurgische Nachrichten

und



> ARZ T card

AIRCAST® Airselect™ Walker – Premiumversorgung für Ihre Patienten!

Vorwort

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

Verletzungen oder Operationen am Fuß oder Sprunggelenk schränken die Mobilität oft erheblich ein. Das wirkt sich nicht nur auf die körperliche Beweglichkeit aus, sondern kann auch die Lebensqualität deutlich mindern – insbesondere, weil viele soziale und berufliche Aktivitäten von einer schmerzfreien Fortbewegung abhängen.

Patientinnen und Patienten, die mit solchen Beschwerden in Ihre Praxis kommen, bevorzugen häufig eine leichte, schnelle und unkomplizierte Versorgung mit Orthesen. Diese wird auch in einschlägigen Leitlinien empfohlen¹.

In dieser ArztCard möchten wir Ihnen die Einzigartigkeit der Walker, wie dem AIRCAST® Airselect™ Walker, vorstellen: modernste Versorgung, die eine sichere Immobilisierung des Sprunggelenks und eine effektive Entlastung ermöglicht – sowohl in der konservativen Therapie als auch im prä- und postoperativen Einsatz. Besonderes Augenmerk legen wir dabei auf innovative Versorgungslösungen, die eine hohe Stabilität mit optimalem Tragekomfort kombinieren. Dazu zählen auch die Kombination mit Nachtlagerungsschienen oder die Kinderversorgung, die den Alltag Ihrer Patientinnen und Patienten spürbar erleichtern.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß mit dieser informativen Broschüre und hoffen auf viele neue Impulse für Ihre tägliche Praxisarbeit.

Ihr ArztCard-Team

Orthesen heute

Von der klassischen Gipsversorgung zum High-Tech-Produkt

Orthesen haben in den letzten Jahren eine bemerkenswerte Entwicklung durchlaufen - von der klassischen Gipsalternative hin zu modernen Versorgungsmöglichkeiten. Gerade bei Verletzungen am Sprunggelenk oder der Achillessehne steht heute eine patientenspezifische Herangehensweise im Vordergrund, Walker-Orthesen stellen in diesem Zusammenhang eine effektive und zugleich wirtschaftliche Alternative zum Gips dar². Mehrere Studien haben gezeigt, dass funktionelle Walker nicht nur vergleichbare oder sogar deutlich bessere klinische Ergebnisse erzielen, sondern auch kosteneffizienter sein können³. Gründe dafür sind unter anderem die

schnellere und einfachere Handhabung im Klinikalltag, die Möglichkeit zur früheren Vollbelastung, weniger unvorhergesehene Arztbesuche und ein früherer Wiedereinstieg ins Berufsleben. Darüber hinaus können Walker für Mobilisationsübungen und Lymphdrainage beispielsweise beim Physiotherapeuten abgenommen werden, was die komplette Nachbehandlung erleichtert. Studien belegen, dass sie sowohl in der konservativen als auch in der postoperativen Versorgung von Achillessehnenrupturen und Sprunggelenkfrakturen mindestens ebenso sicher sind wie der Gips – bei besserer Funktionswiederherstellung und ohne erhöhtes Risiko für Komplikationen⁴.

Nachbehandlung

Geringeres Thrombose- und Dysbalancerisiko

Ergebnisse randomisierter kontrollierter Studien zeigen zudem, dass Patientinnen und Patienten mit einem Walker wie dem AIRCAST® Walker:

- früher voll belasten können
- schneller in ihren Alltag zurückkehren
- weniger unplanmäßige Arztkontakte benötigen⁷.

Zahlreiche klinische Studien belegen die Effektivität und die Vorteile von Walkern in der konservativen und postoperativen Versorgung von Sprunggelenk- und Achillessehnenverletzungen.

Ein Beispiel ist der AIRCAST® Airselect™ Walker, der mit einem Gewicht von nur 1,1 kg pro Orthese – und damit bis zu 500 g leichter als vergleichbare Modelle – sowie einer speziellen SoftStrike™-Technologie-Sohle ausgestattet ist. Diese dünne, stoßdämpfende Sohle ermöglicht ein nahezu identisches Gangbild wie in Sportschuhen, ohne auffällige Beckenbewegungen wie Pelvic Drop oder Pelvic shift⁵.

Dadurch können Patientinnen und Patienten natürlicher und sicherer gehen, was das Risiko von Fehlbelastungen oder Stürzen reduziert.

Die integrierten Luftkammern bieten eine individuell einstellbare, dynamische Kompression. Diese sorgt nicht nur für zusätzliche Stabilität, sondern unterstützt auch die venöse Blutzirkulation. Studien weisen darauf hin, dass hierdurch das Thromboserisiko in der Nachbehandlung gesenkt und somit Folgeerkrankungen vermieden werden können⁶.

Das Walker-Programm von Enovis – Der passende Walker für jeden Patienten

Für die individuellen Bedürfnisse der Patienten hat Enovis jeweils spezifische Orthesen entwickelt. In dieser Arztcard werden der AIRCAST® Airselect™ Elite Walker, der AIRCAST® Airselect™ Short Walker,

der AIRCAST® Diabetic Pneumatic Walker und der PROCARE® MiniTrax™ Walker sowie die PROCARE® Plantar Fasciitis Night Splint vorgestellt.

Erfahren Sie mehr zum Walker-Programm von Enovis:



www.enovis-medtech.de/ AIRCAST-Walker-Serie-Produktinformation



AIRCAST® Airselect™ Elite Walker



AIRCAST® Airselect™ Short Walker



AIRCAST® Diabetic Pneumatic Walker



PROCARE® MiniTrax™ Walker



PROCARE® Plantar Fasciitis Night Splint

AIRCAST® Elite Walker

Der Premium-Walker unter den Walkern



AIRCAST® Elite Walker – Hilfsmittelpositionsnummer: 23.06.01.0038

Der AIRCAST® Elite Walker ist die moderne Versorgungslösung zur effektiven Ruhigstellung und funktionellen Stabilisierung des Fuß- und Sprunggelenks. Er kann bei Frakturen, schweren Bänderverletzungen, Distorsionen und postoperativ eingesetzt werden, um eine sichere und kontrollierte Stabilisierung zu ermöglichen. Klinische Studien belegen deutliche Vorteile gegenüber herkömmlichen Immobilisierungsmethoden: Eine signifikante Reduktion von Schmerzen und Schwellungen, sowie eine schnellere Wiederherstellung der Gehfähigkeit⁷. Die patentierte Abrollsohle unterstützt ein physiologisches Gangbild und reduziert die

Stöße und somit die Belastung in der Heilungsphase. Durch das patentierte Luftkammersystem lässt sich der Halt individuell anpassen. Schwellungen werden effektiv reduziert und der Tragekomfort maximiert.

Im Rahmen einer umfassenden Qualitätsoptimierung wurde der AIRCAST® Elite Walker in Materialauswahl, Passform und Wertigkeit weiter verbessert. Das Ergebnis ist eine besonders leichte, robuste und alltagstaugliche Versorgung, die sich unauffällig tragen lässt und höchsten Komfort bietet.

AIRCAST® Short Walker

Die kürzere und leichtere Version des Elite Walkers



AIRCAST® Short Walker – Hilfsmittelpositionsnummer: 23.06.01.0039

Der AIRCAST® Short Walker ist eine moderne, kompakte Versorgungslösung zur sicheren Ruhigstellung und funktionellen Stabilisierung des Fuß- und Sprunggelenks. Er eignet sich ideal bei stabilen Frakturen des Fußes, lateralen Knöchelverstauchungen, Bänderverletzungen und Plantarfasciitis. Er bietet durch eine kürzere Schaftform ausreichend Stabilität und gleichzeitig mehr Bewegungsfreiheit als der Elite Walker. Durch die zwei Gurte hat der Patient die Möglichkeit, das Sprunggelenk in einem limitierten Bewegungsumfang zu bewegen. Die fünf Größen ermöglichen

eine individuelle Versorgung von Jugendlichen bis hin zu Erwachsenen mit einer Schuhgröße von unter 35 bis hin zu Personen mit Schuhgrößen von über 45. Im Rahmen einer umfassenden Qualitätsoptimierung wurde auch der AIRCAST® Short Walker in der Materialauswahl, Passform und Wertigkeit weiter verbessert. Das Ergebnis ist eine besonders leichte, robuste und alltagstaugliche Versorgung, die sich unauffällig tragen lässt und höchsten Komfort bietet.

AIRCAST® Diabetic Walker

Intelligente Versorgung für empfindliche Füße



AIRCAST® Diabetic Walker – Hilfsmittelpositionsnummer: 23.06.01.0036

Der AIRCAST® Diabetic Walker vereint die schützende und stabilisierende Wirkung eines hochwertigen Walkers mit einer speziell für Diabetikerfüße entwickelten Druckentlastungstechnologie. Das System ist besonders geeignet für Patienten mit Empfindungsstörungen, wie zum Beispiel Diabetes mellitus.

Vier individuell aufpumpbare Luftkammern sorgen für eine passgenaue und stabile Einbettung von Fuß und Unterschenkel. Über die integrierte Pumpe mit Druckmesser kann der Fülldruck exakt eingestellt werden – für optimalen Halt und maximalen Komfort. Das patentierte DuplexTM-Luftkammersystem fördert effektiv die

Reduktion von Schmerzen und Schwellungen. Zusätzlich stehen verschiedene stoßabsorbierende Spezialeinlagen zur Verfügung, wahlweise für eine großflächige Druckverteilung oder gezielte, punktuelle Druckentlastung.

Die erhöhte Abrollsohle unterstützt ein möglichst physiologisches Gangbild und sorgt für bestmögliche Entlastung während der Immobilisierung.

PROCARE® MiniTrax™

Für die kleinsten Patienten entworfen

Der PROCARE® MiniTrax™ Kinderwalker verbindet kindgerechtes Design mit einer funktionellen Versorgungslösung für leichte bis schwere Verletzungen des Fuß- und Sprunggelenks.

Dank seiner speziell auf die Bedürfnisse von Kindern abgestimmten Konstruktion unterstützt er den Heilungsverlauf effektiv – und macht das Tragen für die kleinen Patienten angenehm und unkompliziert.

Sein federleichtes Gewicht sorgt für einen hohen Tragekomfort, während die anatomisch geformten Stützen eine optimale Passform gewährleisten. Das niedrige, rutschfeste Sohlenprofil unterstützt ein möglichst natürliches Gangbild und gibt Sicherheit bei jedem Schritt. Mit dem 3-Fach-Gurtsystem lässt sich der Walker schnell und präzise fixieren. Der klettfähige Innenbezug erleichtert das An- und Ausziehen, was gerade im Alltag mit Kindern entscheidend ist.

Das kinderfreundliche Design ist in drei fröhlichen Farben erhältlich, fördert die Motivation und steigert die Compliance – ein wichtiger Faktor für eine erfolgreiche Therapie. Der PROCARE® MiniTrax™ ist für die Schuhgrößen 25 bis 33 geeignet und deckt damit einen Altersbereich von circa einem bis acht Jahren ab.



PROCARE® MiniTrax™ – Hilfsmittelpositionsnummer: 23.06.01.0053

PROCARE® Plantar Fasciitis Night Splint

Die Lagerungsorthese für die Nacht



PROCARE® Plantar Fasciitis Night Splint - Hilfsmittelpositionsnummer: 23.03.01.0019

Die PROCARE® Plantar Fasciitis Night Splint ist die Lagerungsorthese von enovis und dient zur prä- und postoperativen beziehungweise posttraumatischen Ruhigstellung vom Fuß und Sprunggelenk. Sie lagert den Fuß in gelenkschonender Stellung über Nacht. Durch das luftige Design der Orthese kann eine gleichzeitige Verordnung mit den AIRCAST® Airselect-Walkern die Wundheilung fördern sowie zu einer besseren Hygiene führen.

Neben der Anwendung als Lagerungsorthese für die Nacht kann die PROCARE® Plantar Fasciitis Night Splint auch für Spitzfußprophylaxe /-korrektur genutzt werden. Damit ist sie die ideale Ergänzung für den Patienten zu einer Walkerversorgung.

Enovis – Ihr Partner für Therapie mit System

Für offene Fragen steht unser kompetentes Team aus Experten zur Verfügung. Termine und Fragen gerne an:

kundenservice@enovis.com Weitere Informationen zu Enovis finden Sie online unter

www.enovis-medtech.de

Die Firma Enovis zeichnet sich neben einem einzigartigen und breiten Produktportfolio – das neben der Orthopädietechnik auch Produkte wie die ARTROMOT®-Bewegungsschienen aus der Medizintechnik oder die Endoprothetik umfasst – dadurch aus, dass sie stets nach ganzheitlichen Lösungen für Ärzte, Patienten und Einrichtungen strebt.

Ein Beispiel hierfür ist das Praxis- und Klinikmanagementkonzept, die Praxis- und Klinikexperten von Enovis zeigen ihnen, wie sich mithilfe individueller Versorgungspakete Geld, Zeit und Ressourcen sparen lassen, der Umsatz gesteigert werden kann und gleichzeitig ein großer Schritt zu einer besseren und sichereren Patientenversorgung möglich wird.

Insbesondere die vom GKV-Spitzenverband empfohlenen Notfallprodukte, die direkt in Praxen und Kliniken abgegeben werden dürfen, tragen entscheidend dazu bei, die Patientenversorgung zu modernisieren. Auch über die Notfallversorgung hinaus zeichnet sich Enovis dadurch aus, die komplette Patientjourney nachhaltig abdecken zu können.

Das sagen die Patienten ...

"Nach meiner komplexen Sprunggelenkverletzung bei einem Handballspiel (einen Tag vor meinem Italienurlaub) war ich zunächst geschockt, als mir der Facharzt in der Klinik eine Gipsversorgung empfohlen hatte. Bei meinem niedergelassenen Arzt wurde ich dann jedoch mit dem AIRCAST® Short Walker versorgt, zusätzlich bekam ich eine Lagerungsorthese von PROCARE®.

Diese Kombination wurde für meinen Urlaub und die spätere Nachbehandlung zu einem echten Gamechanger. Der Walker ließ sich einfach und sehr schnell anlegen. Dank der individuell einstellbaren Luftkammern konnte ich flexibel auf den Schwellungs-

zustand reagieren – und erstaunlich schnell war mein Fuß auch wieder deutlich abgeschwollen. Ich konnte sogar meinen Fuß im kalten Meerwasser kühlen.

Durch die flache Sohle hatte ich bereits in der zweiten Urlaubswoche die Möglichkeit, schmerzfrei mit meiner Freundin Rom zu erkunden – ganz ohne zusätzlichen Höhenausgleich oder Ähnliches.

Ich konnte den Walker flexibel zu jeder Tageszeit tragen – egal ob beim Gehen im Haus, beim kurzen Einkauf oder bei leichten Mobilisationsübungen, was meinen Heilungsprozess spürbar beschleunigt hat. Besonders hilfreich war die zusätzliche Versorgung mit der Procare-Lagerungsschiene für die Nacht.

Das Design ließ genügend Luft an meinen Fuß, was gerade in den Sommermonaten eine große Erleichterung war – und dazu noch deutlich hygienischer für den Schlaf.

Ich hoffe zwar, dass ich mir keine solche Verletzung mehr zuziehe, aber der AIRCAST® Walker hat meine Regeneration und den Heilungsprozess deutlich erleichtert."



>

Studienergebnisse: Feedback vom Arzt

Jahre kontinuierlich angestiegen⁸. Gleichzeitig stehen diese Fachbereiche unter erheblichem ökonomischen Druck: Während die Einnahmen pro Notfallpatient bei etwa 38 € liegen, betragen die durchschnittlichen

Kosten fast 130 €9.

Eine konsequente und qualitativ hochwertige Hilfsmittelversorgung – sowohl im ambulanten als auch im stationären Notfallbereich – kann einen wichtigen Beitrag leisten, um diese Diskrepanz abzumildern. Sie trägt gleichzeitig dazu bei, eine hohe Versorgungsqualität zu sichern und die Patientenzufriedenheit zu steigern.

Die durchschnittliche Behandlungszeit pro Patient

in der Orthopädie und Unfallchirurgie liegt derzeit

zwischen 6 und 12 Minuten und ist über die letzten

In einer repräsentativen Befragung unter orthopädisch-unfallchirurgischen Ärztinnen und Ärzten wurde deutlich, dass bei der Hilfsmittelversorgung insbesondere folgende Kriterien entscheidend sind:

- einfache Handhabung,
- hohe Produktqualität,
- nachgewiesene Wirksamkeit,
- sowie verlässlicher Service und Beratung. 10

Diese Aspekte decken sich mit den hohen Versorgungsstandards, die Enovis im Bereich der Sprunggelenksorthesen etabliert hat.

Zur Studienübersicht:



www.enovis-medtech.de/ assets/68e93e42-af5e-4ef1-9f6c-c914a323b69f/ original/Studie_Aircast_Airselect_Walker_ACAST-W-7-Rev.4-2025-07-11.pdf

Mehrere klinische Studien konnten die Überlegenheit der Duplex-Luftkammersysteme nachweisen:
So zeigte sich eine 2- bis 3-fach stärkere Reduktion von Ödemen im Vergleich zu herkömmlichen Zweikammer-Walkern. Auch gegenüber Vakuum-Orthesen führt die dynamische Kompression zu einer signifikanten Abnahme von Schwellungen und Schmerzempfinden⁴.
Neben der dokumentierten Wirksamkeit wurde in den vergangenen Jahren die Produktqualität durch gezielte technische Optimierungen weiter verbessert. Dies erhöht nicht nur die Versorgungssicherheit, sondern

wirkt sich auch positiv auf die Patientenakzeptanz und -compliance aus – ein weiterer zentraler Punkt, den Ärztinnen und Ärzte in der Befragung betont haben. Vor diesem Hintergrund stellen die AIRCAST® Airselect™ Premium Walker eine evidenzbasierte und zugleich praxisnahe erste Wahl in der Notfallversorgung dar. In Kombination mit strukturierten Nachbehandlungskonzepten im Bereich Sprunggelenk unterstützen sie einen optimalen Therapieverlauf und tragen wesentlich dazu bei, die Behandlungsqualität und Wirtschaftlichkeit gleichermaßen zu verbessern.

Verordnung von Orthesen

Medizinische Hilfsmittel wie die vorgestellten Orthesen sind nicht budgetiert und können zulasten der gesetzlichen Krankenversicherung verordnet werden.

Nach § 128 Absatz 1 SGB V (Hilfsmittelabgabe über Depot) dürfen Ärzte und Pflegepersonal Notfallhilfsmittel, wie zum Beispiel den AIRCAST® Walker, direkt in der Klinik – beispielsweise über ein Notfalldepot – an den Patienten abgeben.

Pro Patient sind in der Regel drei gleichzeitige Verordnungen mit Hilfsmitteln möglich. Das bedeutet: Bei einer Sprunggelenkfraktur könnten der AIRCAST® Airselect™ Elite Walker, die Lagerungsschiene von PROCARE® und Unterarmgehstützen noch in der ZNA verordnet und direkt abgegeben werden.

Darüber hinaus ist uns bei Enovis die enge Partnerschaft und Zusammenarbeit mit dem Sanitätsfachhandel besonders wichtig. So werden die knappen Ressourcen in der Klinik oder Praxis nicht zusätzlich belastet und der Patient erhält einen kompetenten Ansprechpartner, der sich auch über die Notfallversorgung hinaus um seine Bedürfnisse kümmert.

Für weitere Informationen kontaktieren Sie uns bitte unter klinikmanagement@enovis.com.

Fazit

Moderne Orthesen in vielen Phasen der Therapie effektiv einsetzbar

Die Wartezeiten auf Facharzttermine nehmen zu und der Fachkräftemangel verschärft die Versorgungslage. Orthesen und gezielt eingesetzte Medizintechnik können dazu beitragen, akute Beschwerden zu lindern, Schwellungen zu reduzieren und die Lebensqualität der Patienten zu verbessern. Ein exemplarisches Sprunggelenkkonzept zeigt, dass solche Maßnahmen in der Regel kosteneffizient sind und gleichzeitig den Behandlungserfolg sichern.



Literatur

- DGU-Leitlinie 012-009 Stützverbände bei Frakturen und Verletzungen.
- Haque A et al. the AIR Trial collaborators. Use of cast immobilization versus removable brace in adults with an ankle fracture: twoyear follow-up of a multicentre randomized controlled trial. Bone Joint J 2023 Mar 15;105-B(4):382–388.
- Bretherton CP et al. WAX Investigators. Early versus delayed weight-bearing following operatively treated ankle fracture (WAX): a non-inferiority, multicentre, randomised controlled trial. Lancet 2024 Jun 29:403(10446):2787–2797.
- Costa ML et al. UKSTAR trial collaborators. Plaster cast versus functional brace for non-surgical treatment of Achilles tendon rupture (UKSTAR): a multicentre randomised controlled trial and economic evaluation. Lancet 2020 Feb 8;395(10222):441–448.
- Moderne Walker-Orthesen erlauben Alltagsmobilität trotz Ruhigstellung – aber inwieweit beeinträchtigen sie das natürliche Gangbild? Brauner T, Kuhn L, Pohl T. Orthopädieschuhtechnik, Oktober 2016:33–34.
- Fallstudie: Walker Duplex Technologie Visualisierung der Druckumverteilung während des Laufens mit Unterschenkel-Fuß-Orthesen. Brauner T, 2016.
- 7. Egol KA et al. Functional outcome of surgery for fractures of the $\,$

- ankle. A prospective, randomised comparison of management in a cast or a functional brace. J Bone Joint Surg Br (Br.) 2000 Mar;82(2):246–249.
- Schattner A. It's about time: redesigning consultation length in general practice. J R Soc Med 2022;115(7):276-278. doi:10.1177/01410768221102595.
- 9. DGINA/DKG-Gutachten zur ambulanten Notfallversorgung (2015).
- Customer Research 42 GmbH, Prof. Dr. Thomas Dobbelstein, August 2025.

Impressum



ARZTcard: Verlagsbeilage zu Orthopädische Unfallchirurgische Nachrichten

Verlag: Biermann Verlag GmbH Redaktion: Julius Hofmann

CvD: Pascal Conrads, Mitarbeiterin CvD: Anke Struebig

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Produktmanagerin: Larissa Apisa-Wirtz

Druck: Print Media Group Hamm

Eine Sonderpublikation beauftragt und finanziert durch Ormed



AIRCAST°

Airselect® Walker

Leichtigkeit erleben. Qualität spüren. Therapieerfolg sichern.

- · Klinisch getestete, besonders leichte Unterschenkel-Fuss-Orthese für verbesserte Behandlungsergebnisse¹²
- Sicherung des Behandlungserfolges durch pulsierende Kompression zur Reduktion von Schwellungen und Schmerzen
- Hohe Patientencompliance, abnehmbar, hygienisch, sicher



Erfahren Sie mehr zu unseren Produkten unter enovis-medtech de

Schmidt K, Mainers S, Keintges H, Lipke K, Benesch S, Geringross H. Lonservative Therapy for Acute Lateral Ligament Lesions ingle Chamber vs. Two-Chamber Orthosis Systems.1999. Surgery Dept of the Federal Army Hospital, Ulim, Germany. Haworth L, Booth N, Chohan A, Chapman G, Richards J. How does orthotic walker boot design influence lower limb and trunk inction during gait? Prosthet Orthot Int. 2024 Mar.E-Pub ahead of publication. DOI: 10.1097/PXR.00000000000000327