

## Mit unserem Service planen Sie Therapieerfolge einfacher

Sehr geehrte Damen und Herren,

Ihr Patient hat einen AIRCAST® Walker erhalten. Zur Sicherung Ihrer Therapie bieten wir Ihnen eine Vorlage zur Gestaltung Ihres individuellen Therapieplans und eine praktische Walker Checkliste, die Ihrem Patienten hilft, den Alltag noch besser zu bewältigen.

### Ihr individueller Therapieplan

Sie können den Therapieplan so gestalten, wie es Ihrer Vorstellung entspricht und mit dem Logo Ihrer Einrichtung versehen lassen.

### Ihre individuelle Walker Checkliste

Damit Therapie und Genesung optimal unterstützt werden, haben wir Tipps und wichtige Empfehlungen für Ihre Patienten in der Walker Checkliste zusammengefasst. Gerne gestalten wir auch die Walker Checkliste individuell für Sie!

#### In wenigen Schritten zum individuellen Therapieplan und zur Checkliste

1. Füllen Sie die Gestaltungsvorlage nach Ihren Vorstellungen aus.
2. Faxen Sie uns die ausgefüllte Vorlage oder teilen Sie uns einfach per Email mit, wie Ihr Therapieplan und Ihre Checkliste aussehen sollen.
3. Senden Sie uns Ihr Logo zusammen mit Ihrer Adresse und Ihren Kontaktdaten per E-Mail zu.
4. Wir gestalten Ihren Therapieplan sowie Ihre Checkliste und senden Ihnen das druckfähige PDF per E-Mail zu.

Geben Sie den Therapieplan und die Checkliste am besten zusammen mit der Patientenbroschüre (siehe Register 5 „Patientenbroschüre“) ab. So hat Ihr Patient alle wichtigen Informationen für seine Genesung immer parat.

### Kontakt

Telefon 0180 1 676333 · Fax 0180 11 676333  
E-Mail: kundenservice@DJOGlobal.com

**AIRCAST AIRSELECT WALKER** MEIN ARZT MUSTERKOPF

Therapieplan

Patientenname: \_\_\_\_\_  
Behandelnder Arzt: \_\_\_\_\_

Behandlungsmo- dusweise	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Anmerkungen
<b>AIRCAST® AIRSELECT® ELITE WALKER</b>															
Walker A															
Walker B															
Walker C															
Calcaneusfraktur															
Fußfrakturen															
Wöchelfrakturen															
Wöchelfrakturen															
schwere Knochenbrüche															
Bandknochenläsion Sprunggelenk															
<b>AIRCAST® AIRSELECT® ACHILLES WALKER</b>															
Achillessehne percutan-offene Heilung	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	
Achillessehnen- rekonstruktion	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	
<b>AIRCAST® AIRSELECT® SHORT WALKER</b>															
Metatarsal Fraktur															
Wöchelfrakturen															
Distalradius (Coffin-Lesion)															

Entlastung  
 Teilbelastung  
 Vollbelastung

**AIRCAST AIRSELECT WALKER** MEIN ARZT MUSTERKOPF

Checkliste

Patientenname: \_\_\_\_\_  
Behandelnder Arzt: \_\_\_\_\_

- Legen Sie das verletzte Bein möglichst hoch und vermeiden Sie langes Sitzen mit herabhängendem Bein.
- Verwenden Sie häufiges Umlagern.
- Halten Sie das betroffene Bein in den ersten Tagen nach der OP möglichst ruhig.
- Sie dürfen nach der OP den Walker zum Kühlen der Verletzung ausziehen:  Ja  Nein
- Sie müssen den Walker Tag und Nacht tragen:  Ja  Nein
- Sie dürfen den Walker zum Waschen abnehmen:  Ja  Nein
- Verwenden Sie zur Mundhygiene folgendes Spray bzw. folgendes Salz: \_\_\_\_\_

Bei trockener Haut dürfen Sie Salben/Ole auftragen:  
 Ja Folgende Salben/Ole können empfohlen werden:  
 Nein

- Hüfte und Knie in regelmäßigen Abständen in alle Richtungen strecken und biegen, damit die nicht betroffenen Gelenke frei beweglich bleiben.
- Untersuchen Sie die Haut regelmäßig auf Druckstellen und Hautrötungen. Bei Hautveränderungen oder Unwohlsein reduzieren Sie den Luftdruck und konsultieren Sie Ihren Arzt/IV Sanitätschaus.
- Für einen korrekten Sitz beim Wiederanlegen des Walkers soll die Luft vor Ablegen des Walkers immer abgeblasen werden. Bitte beachten Sie beim Wiederanlegen des Walkers die Anweisung.

**Hygiene-Tipps**

- Verwenden Sie die beigelegten Socken für optimale Hygiene und beztrocknen Sie.
- Die mitgelieferten Socken können mit der Hand oder in der Wäschewaschine bis zu 60 °C gewaschen werden.
- Benutzen Sie zu Hause das mitgelieferte Hygiene Cover.
- Um sich draußen vor Witterungseinflüssen zu schützen, hilft Ihnen das Wetter Cover von AIRCAST®. Sprechen Sie Ihr Sanitätschaus an.

Weitere Anmerkungen

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Therapieplan

Patientenname \_\_\_\_\_

Behandelnder Arzt \_\_\_\_\_

Platz für Patientenaufkleber oder Logo

Behandlungswoche	1	2	3	4	5	6	7	8	Anmerkungen
<b>AIRCAST® AIRSELECT™ ELITE WALKER</b>									
Weber A	Entlastung	Teilbelastung	Vollbelastung	Vollbelastung	Vollbelastung	Vollbelastung			
Weber B	Entlastung	Entlastung	Teilbelastung	Vollbelastung	Vollbelastung	Vollbelastung			
Weber C	Entlastung	Entlastung	Entlastung	Teilbelastung	Teilbelastung	Vollbelastung			
Calcaneusfraktur	Entlastung	Entlastung	Entlastung	Entlastung	Teilbelastung	Teilbelastung			
Fußfrakturen	Entlastung	Entlastung	Teilbelastung	Vollbelastung	Vollbelastung	Vollbelastung			
Knöchelfrakturen	Entlastung	Entlastung	Teilbelastung	Vollbelastung	Vollbelastung	Vollbelastung			
Weichteilverletzungen	Teilbelastung	Vollbelastung	Vollbelastung	Vollbelastung	Vollbelastung	Vollbelastung			
schwere Knöcheldistorsion	Entlastung	Teilbelastung	Teilbelastung	Vollbelastung	Vollbelastung	Vollbelastung			
Bandrekonstruktion Sprunggelenk	Entlastung	Teilbelastung	Teilbelastung	Vollbelastung	Vollbelastung	Vollbelastung			
	Entlastung	Teilbelastung	Teilbelastung	Vollbelastung	Vollbelastung	Vollbelastung			
<b>AIRCAST® AIRSELECT™ ACHILLES WALKER</b>									
Achillessehne perkutane/offene Naht	3 Keile	3 Keile	3 Keile	2 Keile	2 Keile	1 Keil	1 Keil	0 Keile	
Achillessehnenrekonstruktion	3 Keile	3 Keile	3 Keile	2 Keile	2 Keile	1 Keil	1 Keil	0 Keile	
<b>AIRCAST® AIRSELECT™ SHORT WALKER</b>									
Metatarsal Fraktur	Entlastung	Entlastung	Teilbelastung	Vollbelastung	Vollbelastung	Vollbelastung			
Weichteilverletzungen	Teilbelastung	Vollbelastung	Vollbelastung	Vollbelastung	Vollbelastung	Vollbelastung			
Distorsionen (Grad I, II, III)	Entlastung	Teilbelastung	Teilbelastung	Vollbelastung	Vollbelastung	Vollbelastung			

(Teil-)Entlastung

- Entlastung
- Teilbelastung
- Vollbelastung

## Checkliste

Patientenname \_\_\_\_\_

Behandelnder Arzt \_\_\_\_\_

Platz für Patientenaufkleber oder Logo

- Lagern Sie das verletzte Bein möglichst hoch und vermeiden Sie langes Sitzen mit herabhängendem Bein.
- Vermeiden Sie häufiges Umherlaufen.
- Halten Sie das betroffene Bein in den ersten Tagen nach der OP möglichst ruhig.
- Sie dürfen nach der OP den Walker zum Kühlen der Verletzung ausziehen:  Ja  Nein
- Sie müssen den Walker Tag und Nacht tragen:  Ja  Nein
- Sie dürfen den Walker zum Waschen abnehmen:  Ja  Nein
- Verwenden Sie zur Wundversorgung folgendes Spray bzw. folgende Salbe:

\_\_\_\_\_

- Bei trockener Haut dürfen Sie Salben/Öle auftragen:  
 Ja. Folgende Salben/Öle können empfohlen werden: \_\_\_\_\_  
 Nein
- Hüfte und Knie in regelmäßigen Abständen in alle Richtungen strecken und beugen, damit die nicht betroffenen Gelenke frei beweglich bleiben.
- Untersuchen Sie die Haut regelmäßig auf Druckstellen und Hautreizungen. Bei Hautveränderungen oder Unwohlsein reduzieren Sie den Luftkammerdruck und konsultieren Sie Ihren Arzt/Ihr Sanitätshaus.
- Für einen korrekten Sitz beim Wiederanlegen des Walkers soll die Luft vor Ablegen des Walkers immer abgelassen werden. Bitte beachten Sie beim Wiederanlegen des Walkers die Anlegeanleitung.

## Hygiene-Tipps

- Verwenden Sie die beigelegten Socken für optimale Hygiene und bestmöglichen Komfort.
- Die mitgelieferten Socken können mit der Hand oder in der Waschmaschine bis zu 60 °C gewaschen werden.
- Benutzen Sie zu Hause das mitgelieferte Hygiene Cover.
- Um sich draußen vor Witterungseinflüssen zu schützen, hilft Ihnen das Wetter Cover von AIRCAST®. Sprechen Sie Ihr Sanitätshaus an.

## Weitere Anmerkungen

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_